

Счастливые люди обходятся без курения. А Вы?

Хотите сказать, что вы становитесь счастливее засовывая в рот очередную отраву, свернутую в тонкую трубку?

Не ве-рю, как говорил Станиславский.

А вы себе верите? Верите, когда говорите, что вы можете бросить в любой момент?! Думаю, что это бравада для других, а внутри-то понимаете: как это трудно. Да, это трудно. Потому что недавно ученые установили, что курение – это заболевание. Хроническое заболевание, со своими ремиссиями и обострениями. И как трудно самому прекратить подъемы артериального давления или приступы астмы, так же трудно бросить курить. Впрочем, некоторые остряки, вроде Марка Твена утверждают, что «нет ничего проще, чем бросить курить — я сам проделывал это уже десятки раз».

Но если серьезно, то хронически курящий человек нуждается в лечении. На сегодняшний день специалисты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) разработали рекомендации по лечению табачной зависимости, включающие медикаментозную и поддерживающую терапию.

Именно эти рекомендации мы и начали применять с положительным эффектом в нашем медицинском центре. Хотите узнать подробнее запишитесь на собеседование к врачу-пульмонологу, доценту, к.м.н. Гаркалову К.А. по тел. 23-72-72

Собеседование – бесплатное.